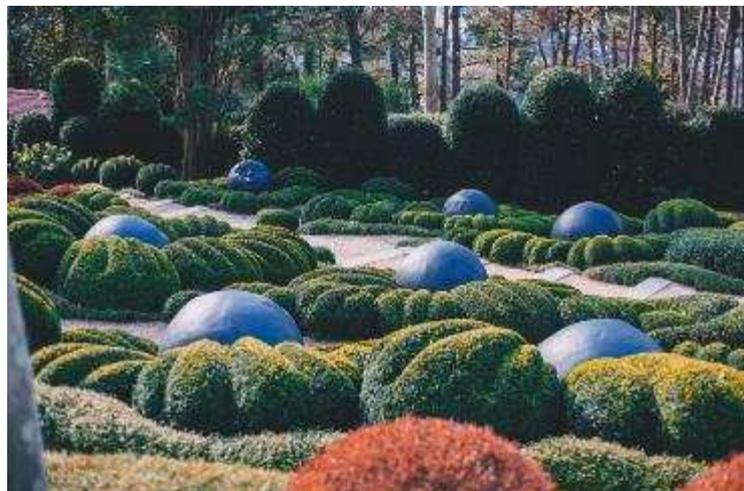


LE JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE

JUIN 2024



Etoile
du Matin



L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE



DANS VOTRE RÉSIDENCE

L'Étoile du Matin : Un Esprit d'Équipe Lumineux Face à l'Adversité

Au cœur de notre résidence, l'Étoile du Matin, le mois de mai a été marqué par un **défi technique de taille : l'absence d'ascenseurs**. Cet obstacle aurait pu entraver la sérénité de nos résidents, mais **c'était sans compter sur la résilience et l'ingéniosité de notre équipe dévouée**.

Les **aides hôtelières** ont redoublés d'efforts pour **maintenir la propreté et le confort**, transformant les escaliers en **un ballet organisé de montées et descentes**. **L'IDE et l'IDEC**, main dans la main, ont assuré **la continuité des soins** avec une attention particulière, veillant à ce que chaque résident reçoive l'assistance nécessaire malgré les contraintes.

La directrice, véritable chef d'orchestre de notre résidence, n'a pas hésité à **troquer ses talons contre des baskets** pour aider les résidents. Avec agilité et détermination, elle a **parcouru les étages, accompagnant ceux qui pouvaient descendre, assurant ainsi que chacun se sente soutenu et en sécurité**.

Sa capacité à **orchestrer la communication et la coordination** tout en étant sur le terrain démontre un **leadership exemplaire**. Elle a su allier **élégance et efficacité**, prouvant qu'un bon leader ne se définit pas seulement par les décisions prises depuis son bureau, mais aussi par sa présence active et sa volonté de se retrousser les manches quand cela est nécessaire.



DANS VOTRE RÉSIDENCE

Ce geste symbolique de la directrice a renforcé l'esprit de solidarité au sein de l'équipe et a inspiré tous les membres du personnel à redoubler d'efforts pour surmonter ensemble ce défi technique. , tandis que les cuisiniers ont adaptés les horaires et menus pour accommoder les changements. La lingère a innové dans la gestion du linge, assurant que la propreté reste une priorité absolue.

L'animatrice a su créer des activités au rez-de-chaussée et dans les étages , pour que le divertissement vienne aux résidents. Le factotum a été la force motrice, aidant là où le besoin se faisait sentir, et la psychologue a offert un soutien inestimable, aidant tous à garder le moral haut.

L'adjoint de direction a brillé par sa capacité à trouver des solutions rapides et efficaces, garantissant que l'absence d'ascenseurs ne soit qu'un léger désagrément.

Ensemble, en concertation, cette équipe a démontré que l'union fait la force.

Nous adressons un grand merci à tous les membres du personnel pour leur adaptabilité et leur esprit d'équipe. Leur dévouement a permis de transformer un problème technique en une démonstration de solidarité.

Un remerciement tout particulier aux résidents et à leurs familles pour leur compréhension et patience. Votre soutien a été un pilier dans la gestion de cette situation.

Ensemble, nous avons prouvé que même face à l'adversité, l'Étoile du Matin continue de briller, grâce à la collaboration et à l'engagement de chacun.

Merci à tous, vous êtes les véritables étoiles de notre résidence.



RESIDENTS A LA UNE

Animations à la Résidence Étoile du Matin - Mai 2024

Le mois de mai a toujours été un moment de convivialité et de partage au sein de notre résidence. Cette année, malgré les **défis posés par les vacances scolaires, les jours fériés et les problèmes d'ascenseur**, nous avons su nous adapter pour maintenir l'esprit de notre communauté.

Afin de **préserver la proximité entre nos résidents** et de continuer à leur offrir des moments de joie, nous avons **repensé nos animations**.

Dans une **démarche collaborative**, l'équipe pluridisciplinaire a choisi de **privilégier les petits salons de chaque étage comme lieux d'animation**.

Cette initiative a permis à Carine, notre animatrice, **de visiter chaque étage**, transformant ainsi **ces espaces en véritables havres de rencontre et d'échange**. Grâce à cette approche, nous **avons su maintenir la dynamique sociale de notre résidence**, en adaptant nos activités aux circonstances.

Carine a également **effectué de nombreuses visites en chambre**, apportant **réconfort et compagnie à ceux qui en avaient le plus besoin**. Grâce à son engagement, **la chaleur humaine a continué** de circuler dans tous les recoins de la résidence, malgré les obstacles.

Nous tenons à préciser que, en raison de ces ajustements, **les reportages photos seront moins fournis dans ce numéro** de notre journal. Néanmoins, les **sourires capturés et les souvenirs partagés** restent, et nous sommes convaincus que l'esprit de l'Étoile du Matin brille plus que jamais.

INFO sur les sorties ...

Chers proches des résidents,

Nous tenons à souligner **les difficultés** administratives et comptables que nous rencontrons concernant le paiement des sorties.

Nous faisons face à **des contraintes** lorsqu'il s'agit de gérer les fonds pour ces activités. Pour assurer la continuité de ce service, nous demandons aux familles de **déposer de l'espèce au coffre-fort**. **Cette mesure est cruciale car elle conditionne la validation des sorties**, d'autant plus que la plupart des restaurants ne prennent plus les chèques.

De plus, nous tenons à vous **informer que les soignantes s'investissent personnellement en venant sur leur jour de repos** pour accompagner vos proches, garantissant ainsi que le service au sein de la résidence ne soit pas déséquilibré ou sujet à annulation en cas d'arrêt maladie. **La date des sorties est donc choisie en concertation avec les soignantes pour s'adapter à leur disponibilité.**

Il est important de comprendre que **ces sorties ne sont pas une obligation de la résidence**, mais un service que nous offrons pour le bien-être de nos résidents.

Nous faisons de **notre mieux pour que ce ne soit pas toujours les mêmes résidents qui participent aux sorties.**

Si vous **souhaitez inscrire vos proches pour les prochaines sorties** au restaurant, veuillez **contacter Carine**, l'animatrice, pour toute question administrative au **02.35.10.39.93**, ou par email à **qualivie-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr**.

Nous vous remercions pour votre compréhension et coopération.
Cordialement, L'équipe d'animation

INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE (fille de Mme Genestal) Mobile : 06.07.74.61.91**
Mail : annie.genestal@neuf.fr
- **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna) Mobile : 06.70.05.39.90**
Mail : clementeric48@gmail.com
- **MME DELAUNAY (Femme de Mr Delaunay) Mobile : 06.87.27.64.30**

Est élu titulaire , pour représenter les résidents :

- **MME PERROT**
- **MME THOMAS**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

Vous pouvez contacter pour faire remonter les sujets qui seront à traiter lors de ce CVS

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

The screenshot shows the website interface for 'Etoile du Matin'. At the top, there are navigation links: ACCUEIL, DÉCOUVRIRE NOTRE RÉSIDENCE, GALERIE PHOTOS, actualités, DRAPS & DISPONIBILITÉS, and CONTACT. Below this, there are several content blocks. On the left, 'Le journal de votre résidence' lists recent publications like 'JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN MARS 2021'. In the center, there is a 'J'EM'INSCRIS' form with a 'Valider' button. To the right, a section titled 'Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?' contains a form with a checkbox for 'INSCRIRE VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS', a text input field for 'Mon adresse Mail', and a 'Valider' button. Below the form, there are more content blocks, including 'L'actualité de votre EHPAD' and 'AMBIANCE ZUMBA'.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

**Et recevez par courriel
une notification à chaque
nouvelle publication
«actualité» de votre
résidence.**

**Vous pourrez vous
désinscrire à tout moment.**

INFO ...

LA RESIDENCE
ETOILE DU MATIN

VOUS PROPOSE

les sorties de l'été

UN APRES MIDI EN JUIN :
SORTIE CHEZ AUBRY PÉPINIÈRE
JEUDI 13 JUIN
AVEC UNE SORTIE DÉCOUVERTE DU LITTORAL
ET RESTAURANT LE BELVÉDÈRE à Saint-Jouin-Bruneval

JEUDI 27 JUIN
AVEC UNE SORTIE DEJEUNER
ET SPECTACLE à Doudeville

JUILLET :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT
Repas Brasserie la frite d'or + découverte du littoral
à Saint-Jouin-Bruneval

UN APRES MIDI EN JUILLET :
VISITE JARDIN DE LOUANE à Fécamp

AOUT :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT CASINO
ET BALLADE BORD DE MER à Fécamp

AOUT :
AVEC UNE SORTIE RESTAURANT CHATEAU DE SISI
à SASSETÔT

ESCAPADE LE TEMPS D'UN REPAS
ET D'UN APRES-MIDI
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE
OU DE CARINE L'ANIMATRICE

* LE DÉPAS EST À LA CHARGE DU RÉSIDENT ET DEVRA ÊTRE RÉGLÉ
EN AMONT.

SORTIE
SUR LE MARCHÉ D'ÉTRETAT

Tous les jeudis
à partir
du Jeudi 16 MAI
à 10 H 45

ARRÊTÉ DE MÉTÉO À M - AOUT
INSCRIPTION AUPRÈS DE VOTRE SOIGNANTE

* sortie possible dès accord avec les conditions météorologiques et de service

Chères familles,

Nous souhaitons vous informer que les sorties au marché à Étretat le jeudi sont organisées en fonction des conditions météorologiques et de la disponibilité des soignantes. En effet, ce sont les soignantes qui se détachent de la résidence pour accompagner nos résidents lors de ces sorties.

De plus, veuillez noter que si une sortie est prévue un jeudi, le marché sera annulé. Nous faisons de notre mieux pour que ce ne soit pas toujours les mêmes résidents qui participent aux sorties.

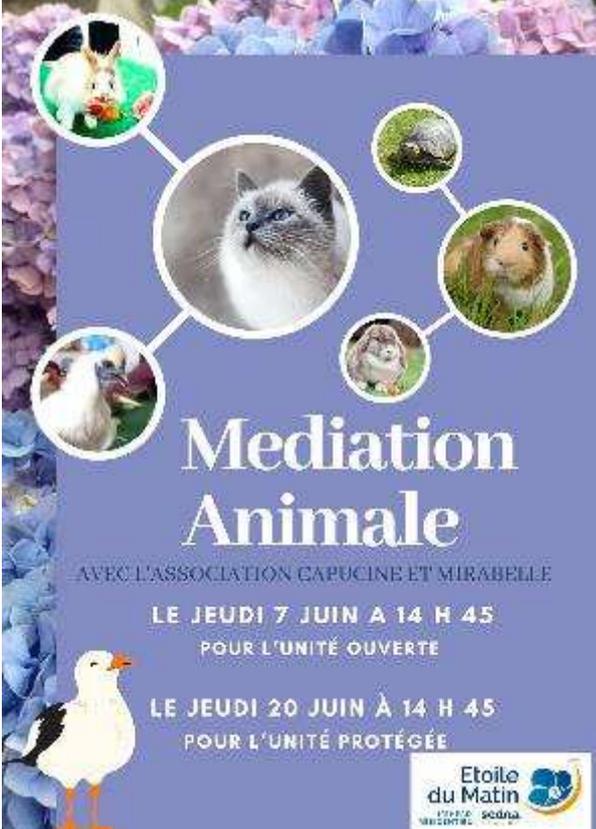
Merci de votre compréhension et de votre collaboration.
Cordialement, L'équipe de la résidence

INFO ...



COMMISSION ANIMATION
MARDI 4 JUIN

A 11 H
Dans la salle de restauration



Mediation Animale
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 7 JUIN À 14 H 45
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE JEUDI 20 JUIN À 14 H 45
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Avec François LEMEN
Enseignant en Activités Physiques Adaptées et Santé

LES LUNDIS 10 ET 24 JUIN
À 15 H

COURRIER CAUCHOIS A PARAÎTRE VENDREDI 31 MAI

Etretat. Des Jeux Olympiques inédits et festifs à l'Etoile du Matin

Société. L'équipe de l'Ehpad L'Etoile du Matin organise régulièrement des animations pour ses résidents. Ce samedi 25 mai, les écoliers étretatais, mais aussi les habitants de la cité balnéaire, avaient été invités à se joindre à une journée festive sur le thème des Jeux Olympiques, un moment qui a été fort apprécié de tous.

Publié le 27/05/2024 à 12h01



1. Championne de basket : Après avoir dégusté une sélection de mets du monde entier, les résidents et leur famille, rejoints par les enfants de l'école invités à cette journée festive, ont participé (ou assisté) à des épreuves amusantes et compétitives.

INFO ...

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIÉ
AVEC UN

**ATELIER ESTHÉTIQUE
DÉTENTE ET RELAXATION**

**BEAUTE DES MAINS
ET AROMATHERAPIE**



MARDI 18 JUIN
A 15 H

AVEC CARINE
EN COLLABORATION
AVEC UNE SOCIO ESTHÉTICIENNE

Etoile du Matin Animation gratuite

Etoile du Matin

**LES ANIMATIONS CUISINE
JUIN 2024**

MENU DE L'ANIMATION
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERES ET L'ANIMATRICE

VENDREDI 21 JUIN
16 H GOÛTER SPECIALE
FETE DE LA MUSIQUE

MARDI 25 JUIN
11H30 APÉRITIF DE BIENVUE
12H30 REPAS SUR LE THEME DE LA GRECE



PARIS 2024



INFO ...

31 mai 2024 | Le Courrier Cauchinois | 27

Criquetot-l'Esneval

Des Jeux Olympiques inédits et festifs à l'Etoile du Matin

Etréat

Samedi 25 mai, le globe de l'Etoile du Matin a été mis en place une journée inoubliable sur le thème des JO.

1. Championne de basket :

Après avoir organisé une sélection en trois du monde entier, les résidents et leur famille, rejoins par les enfants de l'école Linyès à cette journée festive, ont participé (ou assisté) à des démonstrations amusantes et compétitives inspirées des Jeux Olympiques. Ici, Mimi Papillon va remporter un panier !

2. Bodoob sur un fameux "arragô" (c'est le plus long mot possible à retenir) écrit sur un fameux arragô (ballon) par les résidents et les familles. Au côté de la directrice de l'Etoile du Matin, en tenue de lutte pour cette occasion sportive, nous nous sommes amusés à relever le challenge pour marquer des points pour son équipe.

3. Un joyeux podium en fin de journée : Compétées chacune d'un ou deux résidents de membres des familles et du personnel, d'un ou deux entraîneurs, les équipes se sont affrontées au cours d'épreuves variées : supp, solé, basket, lancer de barbot, etc. Kailoe-Diamir, tels, champions, a proclamé les gagnants de ces joyeux Jeux Olympiques en fin d'après-midi.



Les écoliers sensibilisés aux enjeux

La 17^e ronde cantonale

INFO ...

L'Acquisition d'un Bateau Caïque pour Décoration : Un Don Bienvenu

Lorsqu'un **bateau caïque** est **offert en don** pour embellir l'entrée d'une résidence, cela peut apporter **une touche unique et pittoresque** à l'environnement. Dans le cas de notre résidence, ce bateau devient bien **plus qu'un simple élément décoratif**. Il **symbolise l'histoire maritime de la région** et prévient les familles et les résidents de **l'importance de la mer**.

Le bateau caïque, traditionnellement utilisé pour la pêche, est un **symbole fort dans la région de Normandie**, notamment à **Étretat, Yport et Fécamp**. Ces petits bateaux à voiles ont une **histoire riche et sont profondément ancrés** dans la culture maritime locale



L'acquisition de ce bateau caïque pour décorer l'entrée de la résidence est une **opportunité unique**. Avec un **peu d'huile de coude et de créativité**, ce don deviendra un élément emblématique, **rappelant la beauté de la mer et l'esprit d'aventure**.

INFO ...



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



MEDECIN COORDONNATEUR

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)
medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIER COORDINATEUR

Mr KERIOU Jonathan

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h
idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis et vendredis
A partir de 13h



COIFFEUSES

Véronique
**vous accueillera
au salon le mardi
et le jeudi sur
rendez vous**



PEDICURE

1 fois par mois

**Vous pouvez suivre
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
sur notre site internet :**

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUIN

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



Mme. DERPINSKI Josiane ,vendredi 7 juin ,Fêtera ses 71 ans

Mme. LALLEMAND Thérèse ,lundi 10 juin, Fêtera ses 87 ans

Mme. FLOCH Odile, jeudi 27 juin Fêtera ses 92 ans

Mme. BARREY Jeanine ,samedi 29 juin ,Fêtera ses 93 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi. Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s



Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :



Mme. Nyssen Marie-Hélène

Nous avons dit au revoir

MR BOURDON

Le souvenir est le parfum de l'âme

George Sand

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

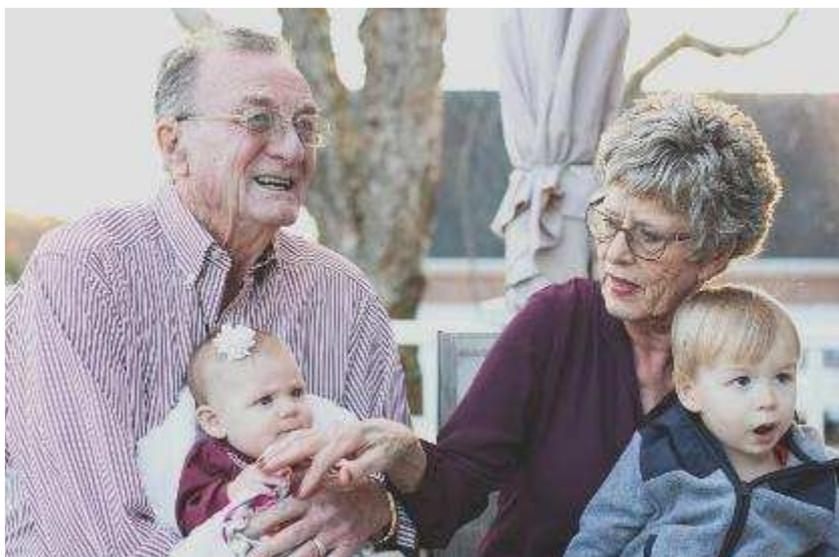
Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis**.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre d'**imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par Carine notre animatrice.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

DANS VOTRE RÉSIDENCE

Le Factotum : Facilitateur de Rencontres et de Partages

Dans les coulisses, le factotum œuvre pour rendre possible ces moments de partage.

En s'occupant **de tâches logistiques et matérielles**, il permet aux autres **membres du personnel de se consacrer pleinement aux résidents**. Son travail discret mais essentiel est au service du bien-être collectif et de la convivialité.



Il est impératif de **mettre en lumière ces actions souvent ignorées**. Les sorties dans le jardin, les activités manuelles, coudre un bouton, les discussions informelles : autant **d'occasions de renforcer les liens sociaux et de valoriser le rôle actif des résidents** au sein de leur communauté. En reconnaissant et **en célébrant ces initiatives invisibles**, on **enrichit la vie de la résidence** et on **honore le rôle social de chacun de ses membres**.

Bravo à tous ceux qui rendent ces animations invisibles possibles ! 🌟 🏠 🙌

LE MARDI

APRÈS-MIDI LITTÉRAIRE à la Résidence Étoile du Matin

Chaque mardi après-midi, à 16h30, **un silence attentif enveloppe le salon** du premier étage de la résidence Étoile du Matin. Ce n'est **pas un silence de solitude**, mais **un silence partagé, un silence de communion** dans une passion commune : la lecture.

Dans cet espace chaleureux, où les **rayons du soleil d'après-midi filtrent à travers les rideaux**, Madame **Annie Genes, bénévole dévouée** et fille d'une des résidentes, **ouvre un livre** et, avec une **voix empreinte de respect** pour chaque mot, donne vie aux histoires. Son **engagement et sa générosité** ont permis de tisser des **liens entre les pages d'un livre et les cœurs** des résidents.

Ce mois-ci, les murs du salon ont **résonné des aventures captivantes** d'un roman de **Marc Levy**. Les résidents, certains avec des sourires, d'autres avec des regards pensifs, ont **suivi chaque tournant de l'intrigue**, transportés loin de leur quotidien par la magie des mots.



qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...

Favoriser le partage des plaisirs de la lecture,
Favoriser les échanges entre nous ...



LE MARDI

La lecture se termine, mais **l'écho des histoires persiste**, invitant à la réflexion et à la discussion. Les résidents **partagent leurs impressions, leurs émotions**, créant ainsi une mosaïque d'opinions aussi riche que les récits eux-mêmes.

Le club de lecture est plus qu'une activité; c'est **un rendez-vous mensuel d'échange culturel et de partage émotionnel** qui enrichit la vie de la résidence.

Et tandis que Madame Genes.... referme le livre, chacun sait que la prochaine rencontre en septembre promet déjà de nouvelles découvertes littéraires sous sa guidance bienveillante.



AVEC MME GENESTAL ANNIE

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman....



Pour partager des plaisirs de lecture,
favoriser les échanges entre nous ...



TOUS LES MERCREDIS

ASSOCIATION SIEL BLEU

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque mercredi après-midi l'association **Siel bleu** organise un atelier **gym douce** auprès de nos résidents.

Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents.

Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



Ce moment de gym douce permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même adaptés aux capacités des résidents. L'entraînement se fait dans la bonne humeur et peut même se faire accompagner par ses proches.

TOUS LES JEUDIS

LES JEUDIS LUDIQUES

LES JEUDIS APRÈS-MIDI ,

Chaque jeudi en fin d'après-midi,
notre résidence se transforme en
havre de jeu et de
camaraderie grâce à l'animation
hebdomadaire qui réunit les
passionnés de Scrabble.



Désormais, les **tables de jeu accueillent non seulement les amateurs de mots, mais aussi ceux qui préfèrent les chiffres.** Les planches de Scrabble et les pièces de domino se côtoient dans une atmosphère de détente et de compétition amicale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN PREMIER MAI PARFUMÉ À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN

Étretat, le 1er mai – Dans la charmante ville d'Étretat, la résidence Étoile du Matin a célébré la Fête du Travail d'une manière tout à fait spéciale et touchante. Ce mercredi, dès les premières lueurs du jour, une animation douce et parfumée a éveillé les sens et les cœurs des résidents.



Chaque résident s'est vu offrir un brin de muguet, cette délicate fleur aux clochettes blanches synonyme de bonheur et de renouveau. Le muguet, traditionnellement associé au 1er mai, a été choisi pour honorer non seulement les travailleurs mais aussi pour apporter une note d'espoir et de joie au sein de la résidence.

Les visages s'illuminaient à la vue des petites clochettes, et les sourires se multipliaient au fur et à mesure que les brins de muguet étaient distribués. L'air était empli d'un parfum frais et printanier, et l'on pouvait entendre ici et là des éclats de rire et des remerciements chaleureux.

Cet événement a été l'occasion pour les résidents de partager un moment de convivialité et de solidarité, rappelant à chacun l'importance de la communauté et du soutien mutuel. La résidence Étoile du Matin a ainsi démontré que les petites attentions peuvent avoir un grand impact sur le bien-être et le bonheur de ses membres.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Animation Dynamique à la Résidence Étoile du Matin

En début d'après-midi, Lundi 6 mai , les résidents de la Résidence Étoile du Matin se sont rassemblés pour **une séance d'activité physique adaptée**. Sous la direction de **François Lemen** , **professeur des activités physique adaptées**, ils ont participé à des **exercices de renforcement musculaire**. Ils ont travaillé sur le renforcement musculaire du haut et du bas du corps.

Voici quelques-uns des exercices pratiqués :

Renforcement musculaire du haut du corps :

- Poids triceps : Les résidents ont utilisé des poids pour cibler les muscles des bras.
- Biceps d'eau : Un exercice pour renforcer les muscles des bras en utilisant la résistance de l'eau.
- Pectoraux : Des exercices pour travailler les muscles de la poitrine.

Renforcement musculaire du bas du corps :

- Élastique : Les résidents ont utilisé un élastique pour cibler les muscles des jambes.
- Mollets : Des exercices pour renforcer les muscles des mollets.
- Quadriceps : Travail sur les muscles des cuisses.
- Ischios : Renforcement des muscles ischio-jambiers.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Après cette séance de renforcement musculaire, les résidents ont bénéficié d'un retour au calme avec des étirements et des exercices de relaxation.

Cette animation fait partie d'une série d'activités proposées à la résidence pour favoriser le bien-être et l'autonomie des résidents.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ANIMATIONS DE MAI À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN :

Le mois de mai a été marqué par une série d'animations chaleureuses et inclusives, adaptées aux besoins de nos résidents et aux particularités de notre résidence.

Malgré les défis logistiques, notre équipe a su créer des moments de partage et de bien-être qui ont animé les étages de l'Étoile du Matin.

Jeux de Dominos :

Carine, notre animatrice passionnée, a organisé des parties de dominos captivantes. Ces jeux, bien plus que de simples divertissements, ont stimulé l'esprit de nos résidents, aiguisant leur mémoire et leur concentration. Les rires et les stratégies se sont entremêlés, apportant une atmosphère ludique et vivifiante.

Écoutes et Discussions

Avec une oreille attentive et un cœur ouvert, Carine a visité chaque chambre pour écouter les résidents. Ces séances d'écoute ont permis de partager des histoires et des souvenirs, mais aussi de discuter des préoccupations actuelles. Ces échanges intimes ont renforcé les liens sociaux et apporté un soutien émotionnel indispensable.

Bien-être

Dans un esprit de détente et de relaxation, des exercices de bien-être ont été proposés. Carine a guidé les résidents à travers des séances d'étirement et de relaxation, favorisant la tranquillité d'esprit et le bien-être général. Ces moments de calme ont été une source de réconfort et de régénération pour tous.

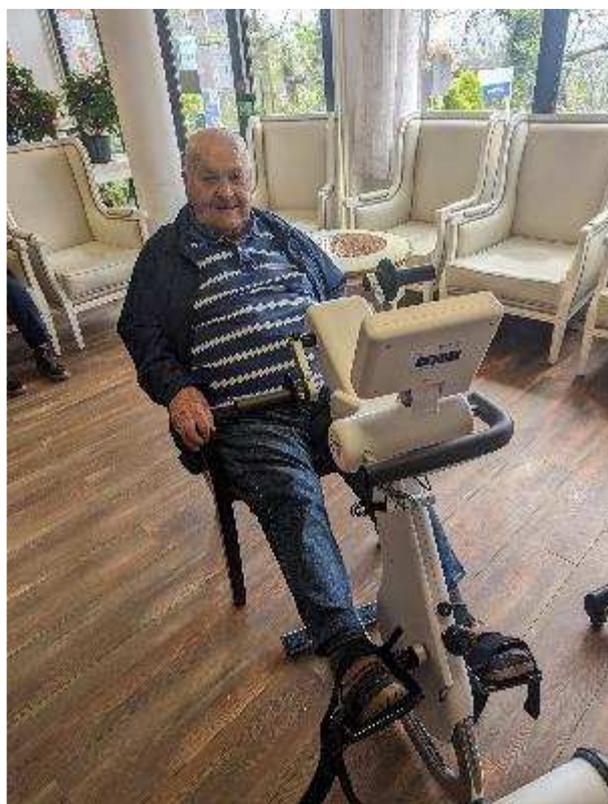
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Distribution des Famileo

Les nouvelles et les sourires ont été partagés à travers la distribution des bulletins Famileo, permettant aux résidents de se sentir plus proches de leurs proches malgré la distance. Ces bulletins personnalisés ont été un rayon de soleil pour nos aînés, leur apportant des nouvelles familiales et des mots réconfortants.

Revue de Presse

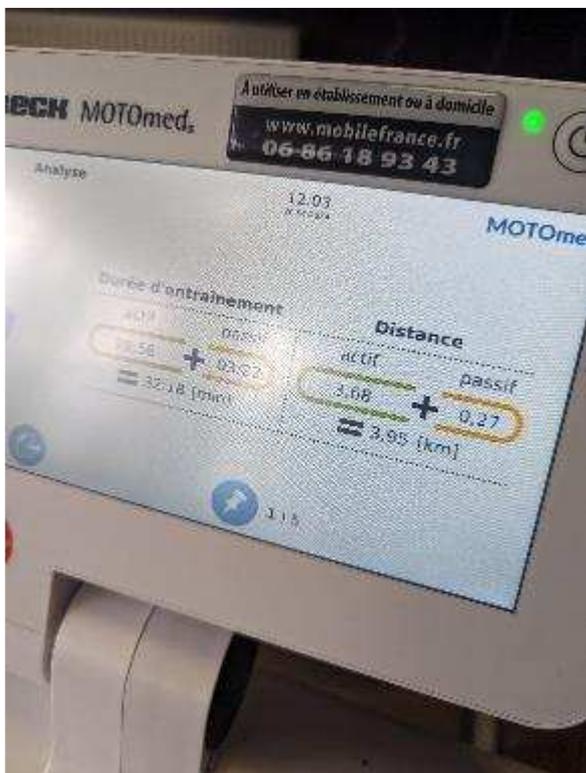
Des temps de revue de presse ont été organisés, où les actualités du monde et de notre communauté ont été discutées. Ces sessions ont stimulé l'esprit critique et ont maintenu nos résidents informés et engagés dans les conversations d'actualité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Visio avec les Familles

Grâce aux technologies de visioconférence, nous avons pu briser les barrières de l'isolement en organisant des rencontres virtuelles entre les résidents et leurs familles. Ces moments de visio ont été des instants précieux, remplis d'émotions et de joie partagée.



En somme, le mois de mai a été un mois où l'adaptabilité et l'innovation ont permis de tisser des liens forts et de créer des souvenirs inoubliables. Nous sommes fiers de l'engagement de notre équipe et de la résilience de nos résidents qui ont fait de ce mois un succès.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

FORMATION SUR LE CASQUE DE VOYAGE VIRTUEL AVEC LUMEEEN

Le **lundi 13 mai**, les **aides-soignantes** et l'**animatrice** de la Résidence Étoile du Matin se sont **réunies** pour une **formation passionnante** sur le **nouvel outil** que nous avons pu **acquérir grâce à l'appel à projets de la Seine-Maritime**. Cet outil, c'est le **casque de voyage virtuel avec Lumeen**, qui offre de multiples facettes pour améliorer notre quotidien.

Qu'est-ce que le casque de voyage virtuel avec Lumeen ?

Le casque de **voyage virtuel** est un dispositif innovant qui permet aux utilisateurs de plonger dans des **environnements virtuels immersifs**. Grâce à la technologie de **réalité virtuelle**, il offre une **expérience sensorielle unique**. Lumeen, en particulier, propose des fonctionnalités variées pour enrichir notre quotidien.

Les multiples facettes de Lumeen :

- **Thérapie et relaxation :**

Le casque de voyage virtuel peut être utilisé pour **des séances de relaxation**, de **méditation** ou même **de thérapie**. Il nous transporte dans des **paysages apaisants**, des forêts luxuriantes ou des plages ensoleillées, permettant ainsi de **réduire le stress** et **d'améliorer notre bien-être**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

- **Divertissement :**

Le casque de voyage virtuel offre également des **expériences ludiques**. Nous pouvons **explorer des musées, visiter des monuments historiques**, ou même **assister à des concerts virtuels**, le tout depuis le confort de notre résidence.

- **Renforcement des liens sociaux :**

Lumeen permet de **partager des expériences virtuelles** avec d'autres résidents. Nous pouvons **organiser des sorties virtuelles** en groupe, **discuter de nos découvertes** et créer des souvenirs ensemble.

Pour profiter de cette technologie, il suffit de **mettre le casque de voyage virtuel** et de sélectionner l'expérience souhaitée. L'**animatrice** de la résidence sera là pour **guider les utilisateurs et répondre** à leurs questions.

Nous sommes ravis d'avoir cette **opportunité grâce à l'appel à projets** de la Seine-Maritime. Le casque de voyage virtuel promet **d'enrichir notre quotidien** et de renforcer notre communauté.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Animation Musicale

Le **lundi 13 mai**, les résidents ont participé à une animation musicale. L'animatrice Carine a organisé **un voyage dans le temps à travers les tubes** des années 60 jusqu'aux années 2000. C'était **un moment éclectique et plein de nostalgie**, où chacun a pu se **remémorer des souvenirs** et **chanter sur les chansons** qui ont marqué leur jeunesse.

L'ambiance **était festive et conviviale**. Les résidents ont retrouvé **des airs familiers** et ont pu **fredonner les paroles de leurs chansons** préférées. De **Johnny Hallyday** à **Madonna**, en passant par **Michel Sardou** et **Britney Spears**, le répertoire était varié et **adapté à tous les goûts musicaux**.

Pendant l'animation, Les participants devaient retrouver **le titre de la chanson** et le **nom de l'interprète**.

Les souvenirs ont afflué, et les résidents se sont pris au jeu avec enthousiasme. Certains ont même surpris l'assistance en se rappelant des détails surprenants !

L'animation a créé des **moments de partage et de complicité** entre les résidents. **Chanter ensemble**, se **remémorer des souvenirs**, et **rire autour de ces tubes** intemporels ont renforcé les liens au sein de la communauté de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Atelier Estime de Soi : Masques Maison et Valorisation Personnelle

Le groupe SEDNA, auquel appartient la résidence, collabore avec une socio-esthéticienne pour mettre en place des ateliers mensuels visant à renforcer l'estime de soi des résidents.

Le mardi 14 mai, l'atelier était centré sur le thème des masques maison.

Les résidents, accompagnés par l'animatrice Carine, ont participé activement à cet atelier. Ensemble, ils ont exploré les bienfaits des masques naturels pour la peau et ont créé leur propre masque à base d'argile rouge et d'aloë vera.



Création des Masques

Argile Rouge :

L'argile rouge est réputée pour ses propriétés purifiantes et tonifiantes. Elle nettoie en profondeur la peau et lui apporte un éclat naturel.

Aloe Vera :

L'aloë vera est un ingrédient hydratant et apaisant. Il favorise la régénération cellulaire et calme les irritations cutanées.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

En suivant les conseils de l'animatrice, les résidents ont **mélangé ces ingrédients** pour créer leur propre masque. Les **rires étaient au rendez-vous** pendant cette expérience créative !

Au-delà de la fabrication des masques, **cet atelier a permis aux participants** de se sentir valorisés. **Prendre soin de sa peau, se chouchouter et partager** ce moment avec les autres ont renforcé leur estime personnelle.

Après avoir appliqué le masque à base d'argile rouge et d'aloé vera, l'atelier s'est poursuivi avec un massage à base de sérum antioxydant. Les résidents ont eu l'occasion de se détendre et de profiter des bienfaits de ce soin.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

ATELIER MANUCURE : PRENDRE SOIN DE SOI

En plus de l'atelier sur l'estime de soi, un autre événement se déroulait à la Résidence Étoile du Matin. Les **stagiaires aides-soignantes Manea et Manel** ont organisé un **atelier de manucure** pour les résidents qui souhaitaient se faire chouchouter autrement.

Les résidents ont été ravis de participer à cet atelier. Ils ont pu profiter d'un moment de détente et de soin pour leurs mains et leurs ongles.

Les Étapes de l'Atelier

- Préparation : Les stagiaires **ont expliqué les étapes de la manucure** et ont préparé tout le matériel nécessaire, y compris les vernis à ongles, les limes, les repousses-cuticules et les crèmes hydratantes.
- Soins des Mains : Chaque **résident a reçu un soin des mains**, comprenant un gommage doux pour éliminer les peaux mortes, suivi **d'un massage** avec une crème hydratante.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

- Pose de Vernis : Pour ceux qui le souhaitent, les **stagiaires ont appliqué un vernis** à ongles de la couleur choisie par le résident. Certains ont opté pour des **teintes vives et audacieuses**, tandis que d'autres ont **préféré des nuances plus discrètes**.
 - Moments de Convivialité : L'atelier manucure a été l'occasion pour **les résidents de discuter, de rire et de se sentir choyés**. Les mains soignées et les ongles colorés ont apporté une touche de gaieté à la journée.
- . Merci aux stagiaires aides-soignantes Manea et Manel pour cette initiative bien-être !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Une escapade artistique et gastronomique à la résidence Étoile du Matin

Le **jeudi 16 mai**, les résidents de la résidence Étoile du Matin ont eu le plaisir de participer à **une sortie enrichissante, combinant l'art et la gastronomie**. La journée a commencé par un déjeuner au restaurant **Le Fauve**, situé au sein du musée du Havre. Ce repas, loin d'être ordinaire, a été une **véritable révélation culinaire**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les convives ont **dégusté des mets peu communs**, mais exquis, qui ont éveillé leurs **sens gustatifs** par leur simplicité et leur originalité.



Fortifiés par cette expérience gustative, les résidents ont ensuite poursuivi leur journée culturelle par une visite du **musée d'art moderne André Malraux (MuMa)**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Là, ils ont pu admirer les œuvres des grands maîtres impressionnistes, tels que **Eugène Boudin**, **Claude Monet**, et **Camille Pissarro**. Chaque tableau a offert un moment de contemplation et a **suscité de nombreuses interrogations**, témoignant de **la capacité de l'art à toucher et à interpeller**.

Cette sortie a été une occasion pour les résidents de **s'évader du quotidien et de plonger dans un univers où les saveurs et les couleurs se répondent**, créant des souvenirs impérissables et stimulant des conversations animées autour de la table et dans les galeries du musée.



Une journée qui a certainement enrichi l'esprit et ravi les palais de tous les participants.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

LOTO

Le **vendredi 17 mai** a été marquée par une animation loto orchestrée par Carine, l'animatrice. L'événement a offert un **après-midi de détente** où les numéros annoncés ont rythmé les éclats de rire et les conversations animées.

Dans une **ambiance chaleureuse**, les résidents ont participé avec enthousiasme, attentifs aux appels de Carine. **Chaque numéro évoqué était une chance de remporter un prix**, mais plus que les gains, c'était le plaisir de partager un moment ensemble qui brillait dans les yeux de tous.

Les rires ont fusé, témoignant de la joie partagée.

Les petits prix remportés à la fin de l'animation étaient la cerise sur le gâteau, mais le véritable gain était l'esprit de communauté renforcé.

Ces instants précieux contribuent à l'épanouissement et au bien-être des résidents, prouvant que les petites choses font les grands souvenirs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les Préparatifs Chaleureux et L'Esprit Olympique Illumine la Fête des Familles

À l'approche de la fête des familles, l'Étoile du Matin s'est transformée en un véritable village olympique, où les résidents ont pris part avec enthousiasme à la décoration et aux préparatifs. Les résidents, animés par un esprit de camaraderie, ont mis la main à la pâte pour offrir à leurs proches un accueil des plus chaleureux.

Chaque table devenait une célébration de la diversité culturelle, parée de sets de table évoquant les pays participants aux Jeux Olympiques de Paris.

Les résidents ont mis leur créativité à l'œuvre en réalisant des porte-noms uniques pour chaque table, incorporant le logo de la résidence et les symboles des Jeux Olympiques, créant ainsi une atmosphère d'unité et de fierté.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les drapeaux faits à la main flottaient avec grâce, assignant à chaque table l'honneur de représenter un pays, tandis que les serviettes, aux couleurs des nations, ajoutaient une touche de gaieté et de respect pour les traditions de chacun.

Cette préparation minutieuse a permis de tisser un lien, transformant la fête des familles en une occasion de partage et de reconnaissance mutuelle.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les résidents, **acteurs de cette journée**, ont pu **ressentir le bonheur de contribuer à un événement** qui dépassait les frontières de leur résidence pour embrasser l'**esprit universel des Jeux Olympiques**.

La fête des familles à l'Étoile du Matin a ainsi brillé d'un éclat particulier cette année qui sont au **cœur des valeurs olympiques**, reflétant l'**harmonie et l'esprit de solidarité**. Un moment inoubliable où chaque sourire, chaque geste, chaque couleur racontait une histoire d'amitié et d'espoir.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Veille de la Fête des Familles : Un Atelier Sucré à l'Étoile du Matin

La veille de la grande fête des familles, l'Étoile du Matin s'est animée d'une mélodie joyeuse et d'une activité des plus douces. Dans un atelier coloré, soignantes et résidents se sont réunis pour confectionner des brochettes de bonbons, destinées à égayer les papilles des petits et des grands le jour J.

Sous les notes entraînantes de la musique, chacun a apporté sa touche de gaieté à l'assemblage des friandises. Les bonbons, éclatants de couleurs et de formes, se sont transformés en œuvres d'art comestibles, promettant de devenir le clou de la fête.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais, **comme dans toute bonne histoire**, un **mystère sucré** s'est invité à l'atelier : quelques **bonbons ont pris la poudre d'escampette** ! Était-ce l'œuvre d'une main **gourmande** ou simplement le signe d'une ambiance tellement chaleureuse que même les sucreries ne pouvaient résister à la tentation de danser ?

Quoi qu'il en soit, cet incident n'a fait qu'ajouter **une note de rire et de légèreté à la préparation.**

Les brochettes de bonbons, bien que légèrement amputées, ont été **réalisées avec amour et dans la bonne humeur**, promettant de rendre la fête des familles encore plus mémorable.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Préparatifs Finaux et Moments de Détente avant la Fête des Familles

Alors que les résidents s'affairaient à la confection des brochettes de bonbons, Carine, l'animatrice de l'Étoile du Matin, s'employait à accrocher les fanions colorés des divers pays. Ces drapeaux, symboles de l'unité et de la diversité, apportaient une touche festive et internationale, rappelant l'esprit des Jeux Olympiques qui s'invitait dans la résidence.

Dans un coin tranquille, un atelier manucure avait été improvisé par Manel, permettant à ceux qui le souhaitaient de se faire chouchouter. Les résidents pouvaient ainsi se préparer à être au top pour le grand jour, avec des ongles soignés reflétant les couleurs et l'éclat de la fête à venir.

Ces préparatifs, mêlant travail et détente, ont contribué à créer une ambiance à la fois productive et relaxante. Chaque geste, chaque sourire, chaque couleur ajoutée à la décoration était une pierre de plus à l'édifice de la célébration, promettant une fête des familles inoubliable.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La Fête des Familles et de la Solidarité à la Résidence Étoile du Matin Une Célébration Olympique

Dès l'aube, la Résidence Étoile du Matin s'est parée des couleurs et de l'esprit des Jeux Olympiques pour sa fête des Familles et de la solidarité. Vingt tables, ornées de drapeaux et de symboles, représentaient fièrement les nations participant aux jeux. L'excitation était palpable, les familles des résidents et les proches des employés se sont réunis pour partager un moment de convivialité et de fraternité.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Le buffet, préparé avec soin, offrait un voyage culinaire à travers les pays : une sangria ensoleillée, divers plats typiques, une paella chaleureuse et un couscous épicé. Notre chef Christophe, assisté de Nicolas le cuisinier, a conclu ce festin par une farandole de desserts, laissant une douce empreinte sur les papilles des convives.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Les employés, vêtus de tenues sportives ou de t-shirts spécialement créés pour l'occasion aux couleurs de Sedna et des JO de Paris, ont ajouté une touche d'enthousiasme à l'événement. Un quiz sur les Jeux Olympiques a animé le déjeuner, tandis que petits et grands se sont amusés avec des tatouages éphémères.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'après-midi, la fête s'est ouverte à la communauté : les habitants d'Étretat, les enfants de l'école locale et leurs parents, ainsi que ceux désireux de découvrir notre établissement, ont rejoint les festivités. Des jeux délirants comme le taureau, le sumo pour adultes et enfants, le lancer de hache, les anneaux mexicains, un parcours d'équitation et bien d'autres surprises ont égayé notre journée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les glaces italiennes et le bar à bonbons ont été les stars de la journée, offrant une touche de douceur à tous les résidents. Trois équipes composées d'un salarié, d'un membre de la famille d'un résident, d'un enfant, d'un résident et d'une personne extérieure ont participé aux olympiades dans un esprit de camaraderie et de compétition amicale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



La journée s'est clôturée par la remise des médailles sur notre podium, un moment empreint d'émotion et de fierté pour tous les participants. Cette fête restera gravée dans les mémoires comme un symbole de l'unité et de la joie partagée au sein de la Résidence Étoile du Matin

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



La journée s'est clôturée par la remise des médailles sur notre podium, un moment empreint d'émotion et de fierté pour tous les participants. Cette fête restera gravée dans les mémoires comme un symbole de l'unité et de la joie partagée au sein de la Résidence Étoile du Matin

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Une Journée de Découvertes et de Joie à Cany-Barville

Le lundi 27 mai a marqué les esprits des résidents de l'Étoile du Matin. Ensemble, ils ont pris la direction de Cany-Barville, pour une journée qui promettait d'être mémorable.

Le déjeuner au restaurant près du lac de Caniel a été un véritable régal, tant pour les papilles que pour les yeux. Nos résidents ont profité d'un repas savoureux tout en admirant la vue sereine sur le lac, où les cygnes élégants ajoutaient une touche de grâce au paysage.



L'atmosphère était empreinte de camaraderie, surtout avec l'accueil chaleureux réservé aux nouveaux arrivants, créant une ambiance des plus joyeuses.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



L'après-midi a vu nos résidents s'adonner à **une partie de bowling pleine d'entrain**. Dans une **ambiance festive**, les **souliers de bowling ont été chaussés** et la **compétition** a commencé. Les quilles sont tombées une à une, sous les **encouragements et les applaudissements**, jusqu'à ce que **Madame N. soit couronnée grande gagnante** de cette partie endiablée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Le trajet a été tout aussi enrichissant que la destination. En parcourant les routes entre Étretat et Cany-Barville, nos résidents ont découvert les villages pittoresques et partagé des anecdotes, apprenant ainsi à mieux se connaître. Ces moments de partage ont renforcé les liens au sein de notre communauté.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Cette sortie à Cany-Barville n'a pas seulement été une occasion de se divertir, mais aussi un moment **privilegié d'échange et de découverte mutuelle**, consolidant le sentiment d'appartenance à la grande famille de l'Étoile du Matin..

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Atelier d'Activités Physiques Adaptées (APA) avec François Lemen

Le lundi 27 mai

À la Résidence, nous mettons un **point d'honneur à offrir à nos résidents des moments de détente, de convivialité et de bien-être**. C'est dans cet esprit que nous avons récemment organisé un **atelier d'Activités Physiques Adaptées (APA)**, animé par l'enseignant **François Lemen**.

L'échauffement corporel sans matériel : François a commencé la séance en guidant les participants à travers un échauffement doux et progressif. Les résidents ont effectué des mouvements pour stimuler leur circulation sanguine, préparer leurs muscles et articulations, et se mettre en condition pour les exercices à venir.

La mobilité musculaire du haut du corps avec barre : François a ensuite introduit des exercices spécifiques pour le haut du corps. À l'aide d'une barre légère, les résidents ont travaillé leur souplesse, leur force et leur coordination. Les mouvements ciblaient les épaules, les bras et le dos, contribuant ainsi à maintenir une bonne posture et à prévenir les raideurs.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Mobilisations haut et bas du corps avec cerceau : Le cerceau est devenu l'accessoire central de la séance. François a guidé les participants à travers des mouvements circulaires pour solliciter les muscles du tronc, des hanches et des jambes. Les résidents ont ressenti une sensation de légèreté et de fluidité, tout en renforçant leur équilibre.

Étirements pour la souplesse et la relaxation : Après l'effort, place à la détente ! François a dirigé des séries d'étirements pour assouplir les muscles et favoriser la relaxation. Les résidents ont pris conscience de leur corps, respiré profondément et relâché les tensions accumulées.

Les Résidents ont non seulement travaillé leur condition physique, mais aussi renforcé leur lien social et leur bien-être émotionnel. Nous remercions chaleureusement François Lemen pour son engagement et sa passion à améliorer la qualité de vie de nos résidents.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Un Moment de Détente et de Beauté à l'Étoile du Matin

Mardi 28 mai, Dès le début de l'après-midi, l'atmosphère était empreinte d'une **ambiance relaxante où les senteurs d'huiles essentielles se mêlaient aux rires et discussions animées**. Les résidents, tant dames que messieurs, se sont vus proposer des des massages délicats et des manucures soignées. Ce fut une occasion en or pour eux de **se faire chouchouter et de profiter d'un moment de détente** privilégié. Carine, avec son expertise et sa douceur, a guidé Manéa et Manel à travers les **différentes étapes**, transformant chaque geste en une caresse apaisante. Les résidents ont particulièrement **apprécié la qualité de ce moment**, mais également la **chaleur humaine et l'attention portée par l'équipe**.



Pour ces messieurs qui préféraient la conversation à la manucure, ce ne fut pas en reste. Ils ont **partagé des histoires, échangé des sourires et créé des liens**, prouvant une fois de plus que la beauté réside aussi dans le partage et la convivialité.

L'animation bien-être, c'est un **rendez-vous incontournable** qui contribue grandement au moral et au bien-être des résidents. Et ce mardi n'a pas fait exception à la règle, laissant derrière lui des souvenirs empreints de joie et de bien-être

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE : LES ANIMATIONS DE L'UNITÉ PROTÉGÉE EN MAI

Dans la **douce atmosphère** de la résidence Étoile du Matin, **le mois de mai** a été **marqué par un foisonnement d'animations** au sein de l'unité protégée. Orchestrées **avec dévouement** par les aides-soignantes, ces activités ont été conçues pour **toucher le cœur et l'esprit des résidents**.

Diversité et Thérapie : Une Programmation Sur-Mesure

La résidence s'efforce de proposer **un éventail d'animations** qui répondent non seulement aux **envies collectives** mais aussi aux **besoins individuels**. Des ateliers thérapeutiques **en petits groupes** ont été mis en place, offrant un **accompagnement personnalisé et attentif** aux difficultés de chacun.

Les Ateliers Sensoriels : Un Voyage au Cœur des Sens

Les **perceptions sensorielles**, sources primordiales d'informations pour notre cerveau, sont au **centre des ateliers proposés**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Ces derniers visent à **stimuler la mémoire** et à **éveiller les sensations**, les plaisirs et les émotions. Ils sont particulièrement bénéfiques pour les personnes atteintes de troubles cognitifs et mnésiques, leur apportant **apaisement et aide à se réorienter** dans la réalité.

La Gym Douce avec Siel Bleu et la Médiation Animale avec l'association Capucine et Mirabelle

La résidence a accueilli des séances de gym douce et de médiation animale.

Ces moments
priviliégiés
permettent aux
résidents de renouer
avec le mouvement
et le **contact**
bienveillant des
animaux, sous le
regard attentif des
intervenants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Activités Cognitives et Quotidiennes : L'Équilibre Parfait

Les animations cognitives, telles que les **jeux de mémoire**, les **ateliers cognitifs**, les **dominos**, et les **promenades**, sont complétées par des **activités de la vie quotidienne**. Mettre la table, plier le linge, et participer à des discussions enrichissantes font partie intégrante du quotidien des résidents, leur conférant un **sentiment d'utilité et d'appartenance**.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



À l'Étoile du Matin, chaque animation est pensée avec soin pour enrichir la vie des résidents. C'est dans cet esprit que la résidence continue d'innover, assurant à ses résidents un environnement stimulant, chaleureux et adapté à leurs besoins.

LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non -** son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.



LES ANNIVERSAIRES



C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de le **fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.